

# Retraite de Zhi Neng Qi Gong

Animée par Céline Rambaud

Du vendredi 31 janvier au dimanche 2 février 2025



## **Célébrer, Régénérer, Unifier.**

L'occasion du nouvel an chinois pour se retrouver et célébrer ensemble avec joie, le renouvellement perpétuel de la Vie.  
Dans et par la pratique du Zhi Neng Qi Gong.

Contact : 06 75 90 86 [contact@tsimtsoum.fr](mailto:contact@tsimtsoum.fr)

[www.tsimtsoum.fr](http://www.tsimtsoum.fr)

## **En savoir +**

La pratique du Zhi Neng Qi Gong est une pratique complète dans l'Entièreté Corps-Énergie- Esprit.

C'est une véritable science qu'a développée le Dr Pang He Ming en créant le Zhi Neng Qi Gong à la fin des années 70 et au début des années 80.

Lors de ce week-end de stage, vous retrouverez l'état naturel de détente du corps et du calme de l'esprit.

Le thème du week-end se déroulera autour des mouvements de la forme dite «Corps et Esprit ». Peu à peu, Harmonie et Unité reprennent place en votre être.

Tous les niveaux de la vie quotidienne s'en ressentent. Les peurs, le stress, l'anxiété disparaissent et laissent la place à la confiance, la fluidité, la joie.

La santé est renforcée ou retrouvée.

La réelle proposition du Zhi Neng Qi Gong est le retour à l'Être Véritable (True Self) que vous êtes.

A propos de l'enseignement proposé:

Dans la lignée directe de l'enseignement du Dr Pang, les professeurs Ling Ming et Lu Zhengdao poursuivent ce travail et partagent leurs connaissances riches de 30 ans d'expérience.

Moi-même formée au Zhi Neng Qi Gong par Mr Zhou Jing Hong à Paris dans les années 2010, je m'inscris dorénavant dans cette lignée directe en suivant depuis plus de 6 ans les enseignements de ces 2 grands professeurs, anciens assistants du Dr Pang. (Ling et Lu : [daoqiworld.com](http://daoqiworld.com))



### ***-Tarifs-***

*Pour le week end complet d'enseignement : 165 €*

*Pour l'hébergement: 173 €*

*En chambre triple et en pension complète du vendredi 17h au dimanche 17h .*

*Supplément chambre double: 40 par personne pour le week end.*

*Repas végétariens soignés.*

***Soit 338 € pour le weekend pour une personne; Si vous venez à deux: 290 € par personne (en chambre triple).***

