

Retraite de Zhi Neng Qi Gong

Animée par Céline Rambaud

Du vendredi 31 janvier au dimanche 2 février 2025



Célébrer, Régénérer, Unifier.

L'occasion du nouvel an chinois pour se retrouver et célébrer ensemble avec joie, le renouvellement perpétuel de la Vie.
Dans et par la pratique du Zhi Neng Qi Gong.

Contact : 06 75 90 86 contact@tsimtsoum.fr

www.tsimtsoum.fr

En savoir +

La pratique du Zhi Neng Qi Gong est une pratique complète dans l'Entièreté Corps-Énergie- Esprit.

C'est une véritable science qu'a développée le Dr Pang He Ming en créant le Zhi Neng Qi Gong à la fin des années 70 et au début des années 80.

Lors de ce week-end de stage, vous retrouverez l'état naturel de détente du corps et du calme de l'esprit.

Le thème du week-end se déroulera autour des mouvements de la forme dite «Corps et Esprit ». Peu à peu, Harmonie et Unité reprennent place en votre être.

Tous les niveaux de la vie quotidienne s'en ressentent. Les peurs, le stress, l'anxiété disparaissent et laissent la place à la confiance, la fluidité, la joie.

La santé est renforcée ou retrouvée.

La réelle proposition du Zhi Neng Qi Gong est le retour à l'Être Véritable (True Self) que vous êtes.

A propos de l'enseignement proposé:

Dans la lignée directe de l'enseignement du Dr Pang, les professeurs Ling Ming et Lu Zhengdao poursuivent ce travail et partagent leurs connaissances riches de 30 ans d'expérience.

Moi-même formée au Zhi Neng Qi Gong par Mr Zhou Jing Hong à Paris dans les années 2010, je m'inscris dorénavant dans cette lignée directe en suivant depuis plus de 6 ans les enseignements de ces 2 grands professeurs, anciens assistants du Dr Pang. (Ling et Lu : daoqiworld.com)



-Tarifs-

Pour le week end complet d'enseignement : 165 €

Pour l'hébergement: 170 €

En chambre double et en pension complète du vendredi 17h au dimanche 17h .

Repas végétariens soignés.

Soit 335 € pour le weekend pour une personne; Si vous venez à deux: 290 € par personne.